



# Mejores prácticas para ejercicios seguros

BORRADOR

Mayo de 2021



FEMA

Esta página se ha dejado en blanco intencionadamente.

---

## Índice

<b>1. Objetivo.....</b>	<b>1</b>
<b>2. Actividad previa al ejercicio .....</b>	<b>1</b>
2.1. Consideraciones de Seguridad y Protección .....	1
2.2. Consideraciones de acceso al lugar y validación.....	2
2.3. Consideraciones relativas a la salud .....	2
2.4. Consideraciones de incidentes del mundo real.....	3
<b>3. Realización de ejercicios .....</b>	<b>3</b>
3.1. Consideraciones de Seguridad y Protección.....	3
3.2. Consideraciones de acceso al lugar y validación.....	4
3.3. Consideraciones relativas a la salud .....	4
3.4. Consideraciones de incidentes del mundo real.....	5
<b>4. Actividad posterior al ejercicio.....</b>	<b>5</b>
4.1. Consideraciones de Seguridad y Protección.....	5
4.2. Consideraciones de acceso al lugar y validación.....	5
4.3. Consideraciones relativas a la salud .....	5
<b>Apéndice A: Serie de videos del HSEEP.....</b>	<b>6</b>
Serie de videos del HSEEP.....	6

## 1. Objetivo

Tras la pandemia mundial de COVID-19, la seguridad sigue siendo una preocupación. La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) consolidó las siguientes mejores prácticas para ejercicios seguros para toda la comunidad para ayudar a las organizaciones y jurisdicciones a mantener los protocolos de seguridad para los ejercicios en persona.



Esta guía está organizada por fases de ejercicio: antes, durante y después del ejercicio. - Aborda la seguridad y la protección, el acceso al lugar y la validación, la salud y las consideraciones sobre incidentes del mundo real para cada fase.

Estas listas no son exhaustivas. Modifique esta información según corresponda para su organización o jurisdicción.

## 2. Actividad previa al ejercicio

### 2.1. Consideraciones de Seguridad y Protección



- Asignar un oficial de seguridad para que colabore con todos los colaboradores de seguridad del ejercicio, incluidos los colaboradores locales y comunitarios, según corresponda.
- Incluir información de contacto importante para los recursos de seguridad locales.
- Incluir un plan de seguridad en la documentación del ejercicio que cumpla con la normativa del gobierno federal, estatal, local, tribal y territorial (SLTT, por sus siglas en inglés).
  - Incluir una guía sobre el uso de armas de fuego, herramientas y materiales peligrosos, procedimientos de desalojo e indicaciones para incidentes del mundo real.
  - Incluir una guía sobre la ubicación y el uso de botiquines de primeros auxilios y desfibriladores externos automáticos (AED, por sus siglas en inglés).
  - Incluir medidas para realizar exámenes de salud en el registro de llegada.

- Desarrollar planes para las personas que no pueden usar mascarillas por causas médicas o de otro tipo, o que deban quitarse las mascarillas para comunicarse.

## 2.2. Consideraciones de acceso al lugar y validación



- Visitar la instalación previamente al ejercicio para evaluar:
  - Medidas de control de acceso.
  - Acceso de las personas con discapacidades y necesidades funcionales y de acceso.
  - Medidas y requisitos de seguridad física.
  - Rutas de desalojo y puntos de encuentro, considerando las medidas de distanciamiento social, según sea necesario.
  - Riesgos en el lugar del ejercicio y sus alrededores.
- Desarrollar y administrar un proceso de registro que le proporcione al personal del ejercicio una lista de participantes, personal y observadores aprobados para el ejercicio.
  - Desarrollar un proceso para manejar visitas inesperadas o problemas de seguridad.
  - Proporcionar una hoja de registro de ingresos, basada en el registro de inscripciones en el ejercicio, para el control de acceso y el recuento.
- Considerar el alcance del ejercicio para determinar los requisitos de ocupación y los códigos de incendios locales y estatales.

## 2.3. Consideraciones relativas a la salud



- Enfatizar que todos los participantes deben cumplir con los planes y procedimientos medioambientales, sanitarios y de seguridad aplicables, según los planes y directivas federales, estatales y locales.
- Considerar los riesgos para la salud del personal y de los participantes al desarrollar el formato del ejercicio y las acciones esperadas de los participantes principales. Opciones para considerar:
  - Dividir el ejercicio en eventos más pequeños.
  - Escalonar la realización del ejercicio para distribuir al personal en el espacio y el tiempo.
  - Utilizar maniqués para limitar el contacto con los participantes.
  - Planificar la desinfección del lugar y de los accesorios.
  - Limitar o excluir a todo el personal no esencial del ejercicio, como los observadores.
- Incluir procedimientos de seguridad en la documentación del ejercicio, por ejemplo:
  - Requisitos de cobertura facial y distanciamiento social.

- Realización de exámenes médicos o cuestionarios previos al ejercicio.
- Aportaciones adecuadas de expertos en salud y seguridad o en otros temas.
- Recordar los artículos que se deben llevar al ejercicio:
  - Paños antibacterianos y desinfectante de manos.
  - Desinfectante.
  - Linternas.
  - Tarjetas informativas de seguridad.
- Preparar adecuadamente a los participantes y a los participantes principales.
  - Considerar la posibilidad de elaborar excepciones y el nivel de revisión legal, según sea necesario.
  - Completar las excepciones de consentimiento, según sea necesario.
- Considerar las medidas sanitarias al determinar un punto de desalojo del ejercicio o de reagrupación familiar como parte de un escenario de ejercicio.

## 2.4. Consideraciones de incidentes del mundo real



- Investigar las tendencias del clima comunes para el lugar de realización del ejercicio y la época del año para incluirlas en los planes de contingencia del ejercicio.
- Antes del ejercicio, proporcionar a los participantes información sobre cómo responder cuando se produzca un incidente imprevisto durante el ejercicio.
- Contar con un equipo de Servicios Médicos de Emergencia (EMS, por sus siglas en inglés) en espera para proporcionar asistencia médica básica.
  - Los participantes pertenecientes a los Servicios Médicos de Emergencia también pueden desempeñar este papel, si ello se considera adecuado.

## 3. Realización de ejercicios

### 3.1. Consideraciones de Seguridad y Protección



- En caso de una emergencia en el mundo real, asignar una **palabra de seguridad** para detener o cancelar toda la actividad del ejercicio.
  - Confirmar que todos los participantes conocen y comprenden claramente cuándo deben utilizar la palabra.
- Proporcionar a los participantes del ejercicio la información de contacto del personal del ejercicio, incluido el oficial de seguridad.

- Los participantes deben incluir “esto es un ejercicio” al principio y al final de todas las comunicaciones telefónicas, por radio y por escrito.
- Aplicar una política de armas, si corresponde.
  - Confirmar que los participantes del ejercicio no lleven armas de ningún tipo, a menos que estén autorizados a portarlas, de conformidad con los protocolos de seguridad del ejercicio y las normas federales y del SLTT aplicables.

### 3.2. Consideraciones de acceso al lugar y validación



- Controlar el acceso al lugar del ejercicio.
- Utilizar un escritorio o una mesa para registrar la entrada y salida de todos los participantes e inscribir a los participantes del ejercicio que no se hayan inscrito previamente.
  - Registrar los nombres completos y la información de contacto de todos los asistentes. Esta lista es una hoja de recuento en caso de que surja una emergencia o la necesidad de rastrear a los contactos.
  - Evitar el contacto durante el registro, utilizando una herramienta de formulario en línea o un generador de códigos QR, con protecciones de privacidad, según corresponda. Planificar el personal múltiple y el método para acceder a esta información en caso de emergencias (p. ej., en un desalojo).
- Implementar medidas en el plan de seguridad para llevar a cabo exámenes de salud en el registro de llegada, incluida la comprobación de la temperatura, un cuestionario médico y una prueba de influenza o de salud negativa (p. ej., una prueba rápida en el sitio).
- Proporcionar desinfectante de manos y paños antibacterianos a todos los participantes.
- Proporcionar pulseras de colores para distinguir visualmente a los participantes que se hayan inscrito, completado un examen de salud y cumplido otros requisitos de ingreso.
- Proporcionar al personal del ejercicio chalecos o equipos reflectantes para destacarse entre los participantes.

### 3.3. Consideraciones relativas a la salud



- Enfatizar que los participantes deben cumplir con los requisitos específicos de distanciamiento social, desinfección y cobertura facial al llegar al lugar del ejercicio.
- Asignar asientos cuando sea apropiado o bloquear áreas para asegurar el distanciamiento social.
- Realizar reuniones informativas para los participantes principales con las organizaciones participantes antes de la fecha del ejercicio, o en salas separadas, antes de que comience la ejecución.
- Proporcionar agua y alimentos “para llevar” para los actores y participantes, cuando corresponda.

- Si se producen lesiones graves o significante, solicitar personal adicional de servicios de emergencia por radio o mediante la activación del sistema local 9-1-1.

### 3.4. Consideraciones de incidentes del mundo real



- En caso de una emergencia en el mundo real, asignar una **palabra de seguridad** para detener o cancelar toda la actividad del ejercicio.
  - Confirmar que todos los participantes conocen y comprenden claramente cuándo deben utilizar la palabra.
- Utilizar las sesiones informativas y la información sobre seguridad para informar a los participantes sobre lo que deben hacer durante un incidente.
- Si se produce un incidente, notificar a la organización de cada participante, una vez finalizadas las medidas iniciales de salvamento y recuento.

## 4. Actividad posterior al ejercicio

### 4.1. Consideraciones de Seguridad y Protección



- Proporcionar a los participantes la información de contacto del personal del ejercicio.
- Solicitar información sobre cómo el plan de seguridad del ejercicio puede haber afectado al ejercicio.
- Recopilar toda la documentación que quede y destruirla para salvaguardar los planes y procedimientos de la organización.

### 4.2. Consideraciones de acceso al lugar y validación



- Disponer de al menos un punto de entrada/salida controlado para dirigir a los participantes y observadores hasta que todos los participantes hayan abandonado el lugar del ejercicio.
- Realizar una revisión del lugar para confirmar que todos hayan salido de forma segura.

### 4.3. Consideraciones relativas a la salud



- Desinfectar todas las superficies tras la finalización del ejercicio, incluidos los maniqués y accesorios.



## Apéndice A: Serie de videos del HSEEP

La serie de videos del HSEEP incluye un video sobre las mejores prácticas para ejercicios seguros.

### Serie de videos del HSEEP

[Serie de videos del HSEEP - YouTube](#)